

# UN HOMBRE Y SU HISTORIA

Publicado por Lifeway Recursos  
Copyright 2021 Lifeway®, Fellowship Associates Inc

Primera edición  
ISBN 978-1-0877-6591-4  
Ítem 005837890

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o copiada, bien sea de manera electrónica o mecánica, incluyendo fotocopias, grabaciones, digitalización y/o archivo de imágenes electrónicas, excepto cuando se autorice por la Editorial. Las solicitudes de permisos para realizar reproducciones o copias deben hacerse por escrito y enviarse a Authentic Manhood: 12115 Hinson Road, Suite 200, Little Rock, AR 72212; (501) 975-5050 o a Lifeway Recursos, One Lifeway Plaza, Nashville, TN 37234-0196.

Las citas bíblicas se tomaron de la Santa Biblia, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.® Usado con permiso de Biblica, Inc.® Reservados todos los derechos en todo el mundo.

Equipo de Hombría Auténtica & Lifeway Recursos  
Dirección general & arte: Brian Jones  
Director ejecutivo Lifeway Recursos: Carlos Astorga  
Diseño: Mike Robinson, Details Communications y Andrea Nulchis  
Editores a la edición en español: Andrés Constantino y Juan David Correa

Hombría Auténtica y 33 La serie son marcas comerciales de Fellowship Associates Inc y Lifeway Recursos.

Para ordenar copias adicionales de este recurso vaya a [authenticmanhood.com](http://authenticmanhood.com) o contacte a Lifeway Recursos enviando un correo a [recursos@lifeway.com](mailto:recursos@lifeway.com).

Impreso en los Estados Unidos de América

# 04

## Introducción

### HOMBRÍA AUTÉNTICA

Cómo experimentar «33 La serie» como individuos o como grupo  
La importancia de pertenecer a una comunidad de hombres  
De una reunión semanal a un movimiento global  
Un movimiento que desarrolla hombres auténticos y planta iglesias  
Los presentadores

## TABLA DE CONTENIDO

# 07

## Sesión uno

### MIRAR HACIA ATRÁS

Ver mi historia  
El poder de la historia  
Ejercicio de la sesión / Movimiento estratégico  
Recursos

# 35

## Sesión cuatro

### SANIDAD

Cristo me acercó a mi padre  
Sentir es sanar  
Ejercicio de la sesión / Movimiento estratégico  
Recursos

# 15

## Sesión dos

### PAPÁ

Irrelevante  
Papá  
Ejercicio de la sesión / Movimiento estratégico  
Recursos

# 45

## Sesión cinco

### SOLEIDAD

Pon tu corazón en el juego  
Completamente solo  
Ejercicio de la sesión / Movimiento estratégico  
Recursos

# 25

## Sesión tres

### MAMÁ

¿Qué dijo ella?  
Ejercicio de la sesión / Movimiento estratégico  
Carta a mamá  
Recursos

# 55

## Sesión seis

### CORAZÓN

Encontrar el corazón  
Ejercicio de la sesión / Movimiento estratégico  
Recursos  
Plan de acción



**33 La serie** tiene una variedad de formas en que se puede usar o presentar. Se pueden descargar los videos y recursos en **www.hombriaautentica.com** para usar sea individualmente o en grupo.

**33 La serie** está organizada de una manera que proporciona flexibilidad y ofrece una variedad de opciones sobre cómo vivir la experiencia con el material. Este estudio incluye seis sesiones que ayudan a los hombres a encontrarse con su historia.

*Independientemente de cómo elijas vivir la experiencia «33», los principios de la serie y las ideas prácticas que se enseñan en*

33

# La importancia de pertenecer a una comunidad de hombres

**E**scalar una montaña sin compañía podría ser una aventura difícil e incluso peligrosa.

Tampoco se recomienda intentar escalar la montaña de la hombría solo. Al igual que un alpinista necesita amarrarse o conectarse con la seguridad y el apoyo de otro hombre, así también nosotros como hombres necesitamos que otros hombres a nuestro alrededor nos ayuden a mantener el rumbo de nuestra hombría.

*Tener a otros hombres profundamente conectados con nosotros se convierte en un recurso invaluable cuando resbalamos, batallamos o nos desviamos de nuestro camino hacia la hombría.*

Para disfrutar plenamente esta experiencia, vívela en comunidad con otros hombres. El objetivo de este estudio no es solo completar los espacios en blanco de tu *Guía de entrenamiento*, sino también completar los espacios en blanco de tu vida. Tener a otros hombres compartiendo la experiencia contigo es clave para trasladar este material de las páginas de tu *Guía de entrenamiento* a las páginas de tu vida.



## COMUNIDAD MASCULINA

- 1 Aporta aliento.** Todo hombre necesita que otros hombres lo animen y alienten en su viaje hacia la hombría auténtica.
- 2 Te da una visión adicional.** Tener a otros hombres a tu alrededor te ayudará a tener una mejor perspectiva de tu vida. Otros hombres podrán ayudarte a descubrir tus puntos ciegos y evitar errores costosos.
- 3 Enriquece tu viaje.** Compartir la vida con una comunidad de hombres hace que los buenos momentos se sientan como una celebración y brinda el apoyo que tanto se necesita cuando la vida se pone difícil.

Nadie puede obligarte a abrir tu vida y trabajar para establecer una conexión con otro hombre. Aunque puede ser desafiante y aterrador, vale la pena el riesgo. **SS**

## Pensamientos de los presentadores



### URIEL NOVELO

Después de experimentar en su propia vida las verdades contenidas en la «Fraternidad de hombres» (por Robert Lewis), Uriel decidió enseñar estas verdades bíblicas a muchos pastores latinos, líderes laicos y jóvenes hispanohablantes hambrientos de la verdad de Jesús en Austin, Texas.

El Señor usó esto de una manera tan poderosa que ahora viaja a la Ciudad de México, su ciudad natal, para hacer lo mismo sirviendo a iglesias, pastores, plantadores, líderes y la próxima generación de hombres varoniles sacrificiales.

Uriel es cofundador del ministerio de hombres «La refinería», que sirve a hombres inmigrantes de habla hispana en los Estados Unidos para comprender la importancia de rechazar la pasividad y asumir la responsabilidad en Cristo, en todo contexto, a toda costa y a todo costo.

Actualmente, Uriel es el pastor latino de «Austin Ridge Bible Church», donde predica, enseña y orienta a hombres y mujeres para que se conviertan en seguidores plenamente comprometidos a Jesucristo.

En 2010 completó su maestría en Divinidad (y ThM en progreso) en «The Master's Seminary» en Southern California bajo el liderazgo y la tutoría del pastor John MacArthur.

Uriel es el autor de «Finalmente un seguidor», un método exegético de interpretación bíblica centrado en el Cristo y Su evangelio con énfasis en la apropiación personal crítica.

Nativo de la Ciudad de México, a Uriel le encanta escuchar música clásica, jugar fútbol, ajedrez, Sequence y Rummikub con su familia, sus cuatro hermanos y sus amigos.

Uriel y su esposa Patricia han sido tremendamente bendecidos con tres hijos: Pablo, Isabella y Mateo.



### CARLOS CONTRERAS

Carlos Contreras se inició en el mundo de la construcción industrial al graduarse como ingeniero civil de la Universidad de Texas. En 1990 dejó el mundo empresarial con el objetivo de estudiar para el ministerio pastoral. Desde entonces, ha servido tiempo completo a la misma iglesia por 29 años.

Carlos sirve como pastor líder de la «Iglesia Gracia Soberana» de Cd. Juárez, Chihuahua, México. Es también fundador del ministerio «Fieles a Su llamado», el cual tiene la visión de edificar a pastores y líderes en Latinoamérica. Sirve como instructor de los Talleres de predicación Simeon Trust y es miembro del consejo pastoral de «Coalición por el evangelio».

Está casado con Kena desde hace 37 años, es papá de 4 hijos adultos y abuelo de 5 hermosos nietos.

Carlos disfruta del buen café, los buenos libros y los recorridos por el desierto en su bicicleta de montaña.



### HANIBAL RODRÍGUEZ

Hanibal Rodríguez se desempeña como pastor de enseñanza en la «Iglesia del Pueblo», una congregación hispana en West Chicago. El Sr. Rodríguez supervisa los ministerios pastorales, incluidos varios grupos comunitarios ubicados intencionalmente entre las poblaciones de inmigrantes. Es un hispano de primera generación que emigró a los Estados Unidos en 2000. Hanibal tiene una maestría en Educación bicultural y primaria, y una licenciatura en Literatura española. Actualmente está cursando una maestría en Artes en religión y reside en Carol Stream con su esposa Heidi y sus dos hijas.



# Mirar hacia atrás

**SESIÓN UNO** | Guía de entrenamiento


# Ver mi historia

Por Carlos Contreras

**T**odos tenemos una historia que de alguna forma u otra influye en nuestra formación. En esa historia puede haber influencias y factores positivos que nos han ayudado a desarrollar y fortalecer nuestro carácter. Pero es importante que reconozcamos que en nuestra historia usualmente también hay factores o influencias que pueden haber impactado nuestra vida de manera negativa. Yo estoy muy agradecido por el ejemplo e influencia de mi papá en mi vida. Él fue un hombre sencillo, trabajador y responsable. Desde chico procuró enseñarme a ser útil en la casa y me estimuló a ser responsable y excelente con mis obligaciones. Ser testigo de su diligencia en el trabajo durante varias décadas formó en mí una convicción de la nobleza del trabajo en el hombre.

Pero fue su ejemplo como esposo lo que más ha impactado mi vida. Nunca lo vi discutir con mi mamá delante de nosotros. Tengo que reconocer que en ese aspecto, nunca podré alcanzar el ejemplo de mi padre en nunca permitirse discutir con mi mamá enfrente de sus hijos. Su cuidado de mi madre siempre fue ejemplar. Nunca tuve duda de que mi padre amaba a mi madre. Cuando mi madre enfermó en sus últimos tres años de vida, mi padre se dedicó por completo a atenderla y servirla con gran ternura y cariño. Su ejemplo está grabado en mi memoria y corazón y ha sido un factor determinante en mi propio matrimonio.

Sin embargo, también hubo aspectos en la vida de mi padre que influyeron en que su paternidad impactara mi vida negativamente. Él fue el último de 15 hijos, de los cuales solo 9 de ellos sobrevivieron hasta la edad adulta.



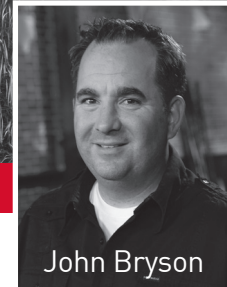
Cuando mi padre nació, sus padres eran ya casi ancianos. Nunca tuvo realmente una influencia formativa de mi abuelo y creció teniendo que trabajar desde la niñez para contribuir a su propio sustento. Me contaba que a los 12 años logró juntar suficiente dinero para comprar su primer par de zapatos nuevos.

Creo que, por ello, mi padre era un hombre muy sobrio en sus palabras y en sus expresiones de afecto para con sus hijos. Pocas veces lo escuché felicitar y alentar a alguno de sus hijos, o tener una expresión de cariño o ternura con alguno de nosotros. Personalmente, no tengo memoria de haber escuchado de parte de él alguna expresión de aprobación para conmigo. Eso también tuvo una marcada influencia en mi vida, solo que ese impacto fue negativo en mi carácter. Mi afán por lograr su aprobación no solo me llevó a ser un perfeccionista en diferentes áreas de mi vida, sino que también me llenó de arrogancia, intolerancia para con los demás y de amargura y resentimiento contra él.

Ese efecto negativo en mi vida me afectaba seriamente en mi función como hombre, esposo, padre y líder. Por la gracia de Dios, llegué a darme cuenta de esas ataduras que truncaban mi masculinidad. Y, por medio de comprender a mi padre y extenderle gracia y perdón, y pude desarrollar una relación de afecto y cariño con él. Pero, a la vez, hasta entonces es que experimenté una libertad que me llevó a alcanzar una mayor plenitud como hombre.

Todos tenemos una historia, yo tengo la mía y tú tienes la tuya. Espero que este estudio te encamine a identificar, enfrentar y resolver aquellas cosas de tu historia que te estorban a seguir avanzando en tu crecimiento como hombre.





John Bryson

# El poder de la historia

Por John Bryson, presentador de «33 La serie», en inglés

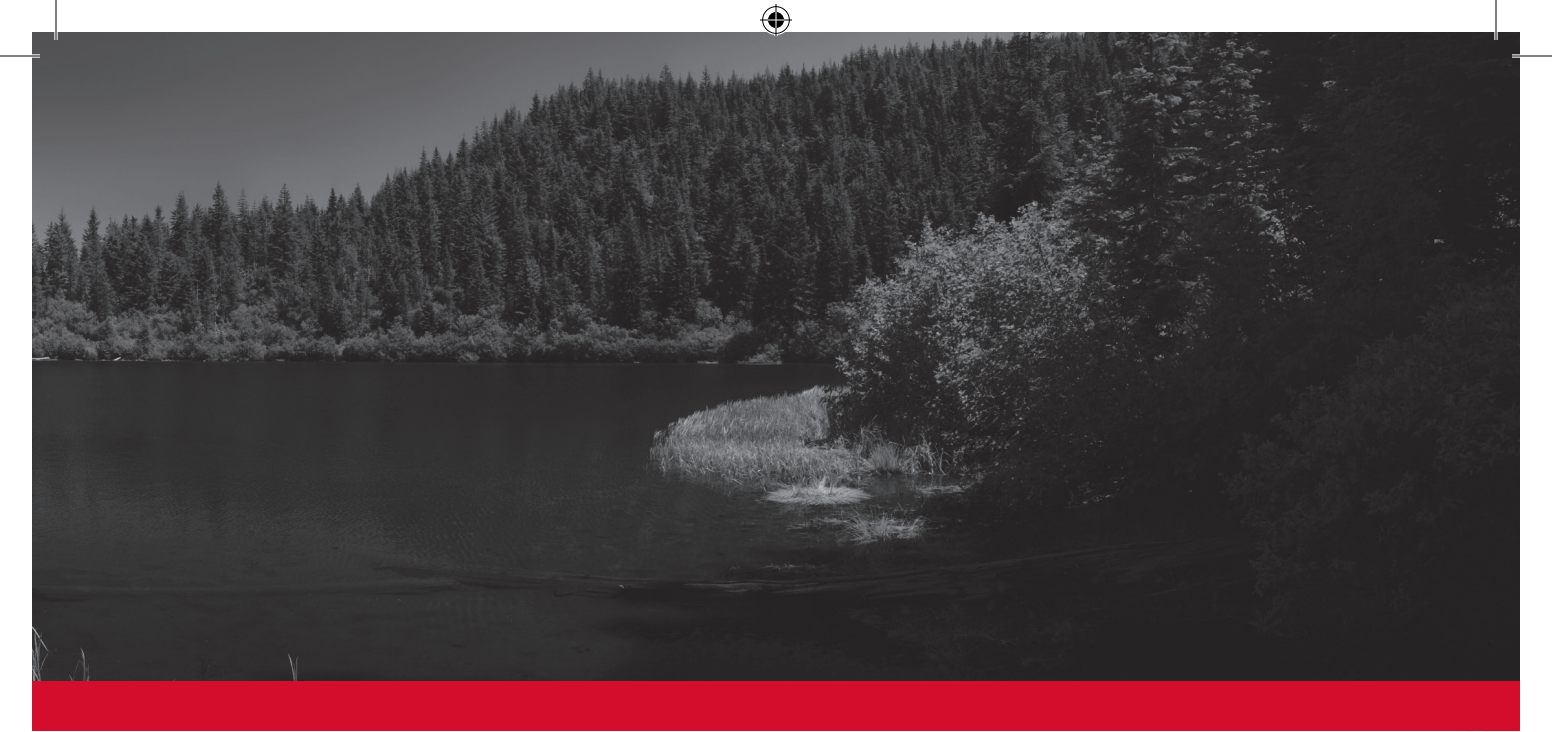
**C**ada hombre tiene una historia y cada hombre está en medio de una historia.

Dios es el autor supremo de todas las cosas, incluida mi historia y tu historia (ver Rom. 8:28; 11:36). Un hombre no puede realmente entrar en la hombría auténtica hasta que comience a ver su vida como una narrativa: una aventura épica, una tragedia y una comedia, todo en uno, icon un final que aún no ha sido revelado!

Recuerdo que, en mis veintes, estábamos en un pequeño grupo de hombres y aquel día fuimos desafiados a escribir nuestro legado; nuestros puntos más altos, nuestras heridas y nuestros héroes, con el propósito de compartir la historia de nuestra vida con el grupo.

Animarme a mirar hacia atrás, poner mi historia en papel y compartir esos descubrimientos con otros hombres fue poderoso. Prestar atención a mi pasado, dar voz a las influencias de mi vida y compartir lo bueno, lo malo y lo feo de todo lo que soy con hombres confiables fue profundo. Igualmente poderoso fue escucharlos hacer lo mismo y darse cuenta de que, aunque mi historia es única, como hombre, no estoy solo. *Todos hemos sido formados por momentos decisivos, experiencias dolorosas y relaciones personales.*

*En mis treintas, esa «mirada hacia atrás» se mejoró y matizó cuando escuché al Dr. Robert Lewis enseñar «La fraternidad entre hombres y la búsqueda de una hombría auténtica» en Little Rock, Arkansas. La «Fraternidad de hombres» fue el movimiento que dio origen e inspiró a «33 La serie».*



Me llamó la atención la claridad de Robert al contar su propia historia. Sus descubrimientos de su pasado fueron como llaves que abrieron puertas significativas en su presente. Aprendí de Robert que todos estamos profundamente influenciados por nuestros padres, madres, amigos, mentores e incluso por nuestro propio corazón.

En mis cuarentas, el tema de ver mi historia se volvió nuclear ya que invertí en varias experiencias significativas con asesoramiento intensivo. ***Hombres confiables, hábiles y entrenados me llevaron a través de experiencias que me obligaron a revisar mi historia y a entenderme a mí mismo. Me ayudaron no solo a procesar mis experiencias de vida, sino también a capturar las emociones que acompañaron esas experiencias.*** Lo que comenzó en esos sofás fue un redescubrimiento de mi corazón. De joven aprendí a vivir estrictamente del instinto racional mientras suprimía el corazón. Aprendí a pensar y lograr, pero olvidé cómo sentirme hombre en el viaje a la hombría auténtica.

He aquí el problema: vivir del instinto racional y reducir todo a la practicidad generalmente funciona bien en la escuela, el trabajo y la maquinaria, pero no tan bien con Dios, con tu cónyuge, tus hijos y amigos. Los más cercanos a ti quieren tu corazón.

Es mi profundo deseo que cada hombre que experimente «33 La serie» no solo esté preparado, sino que también tenga el valor de «mirar hacia atrás», para que conozca su historia, comprenda su propio corazón y pueda dar su corazón a los que ama. Chip Dodd proyectó una visión para mí: «Vivir plenamente, amar profundamente y liderar bien»; y ese es mi deseo para cada hombre en el viaje a la hombría auténtica.

# Mirar hacia atrás

 presentado por Carlos Contreras

## I. MIRAR HACIA ATRÁS

1. Para ser un hombre de verdad debes mirar hacia atrás.
2. Vamos a estar cubriendo temas \_\_\_\_\_.

## II. TRES IDEAS CLAVE PARA GUIARNOS

1. Toma un enfoque \_\_\_\_\_ para analizar el pasado.
  - Definición de hombría:
    - Rechaza la pasividad
    - Acepta la responsabilidad
    - Toma la iniciativa con valentía
    - Invierte en la eternidad
  - Vamos a tomar la iniciativa de mirar hacia atrás en nuestra vida.
2. El concepto de \_\_\_\_\_.
  - Las heridas más profundas son las que se sufren en el alma.
  - Un hombre con un alma herida, por instinto natural, simplemente tiende a \_\_\_\_\_ que no sufre.
  - Compensan ese dolor aprendiendo a no sentir.
  - Herida: Cualquier problema \_\_\_\_\_ donde la incapacidad para darle un cierre impacta y da forma a la trayectoria y dinámica de la vida de un hombre en el presente.
3. Dios es \_\_\_\_\_ de tu vida.
  - Dios puede redimir tu pasado y bendecir tu futuro.
  - «Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien» (Rom. 8:28).

---

## PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN / DISCUSIÓN

1. Discute con tu grupo cualquier duda para mirar hacia atrás a los momentos decisivos y relaciones clave en tu vida.
  2. ¿Tiendes a culpar o ignorar a tu pasado? ¿Por qué?
- 



## | Referencias y recursos

### REFERENCIAS BÍBLICAS

**Romanos 8:28** (NVI) «Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito».

### RECURSOS DE APOYO

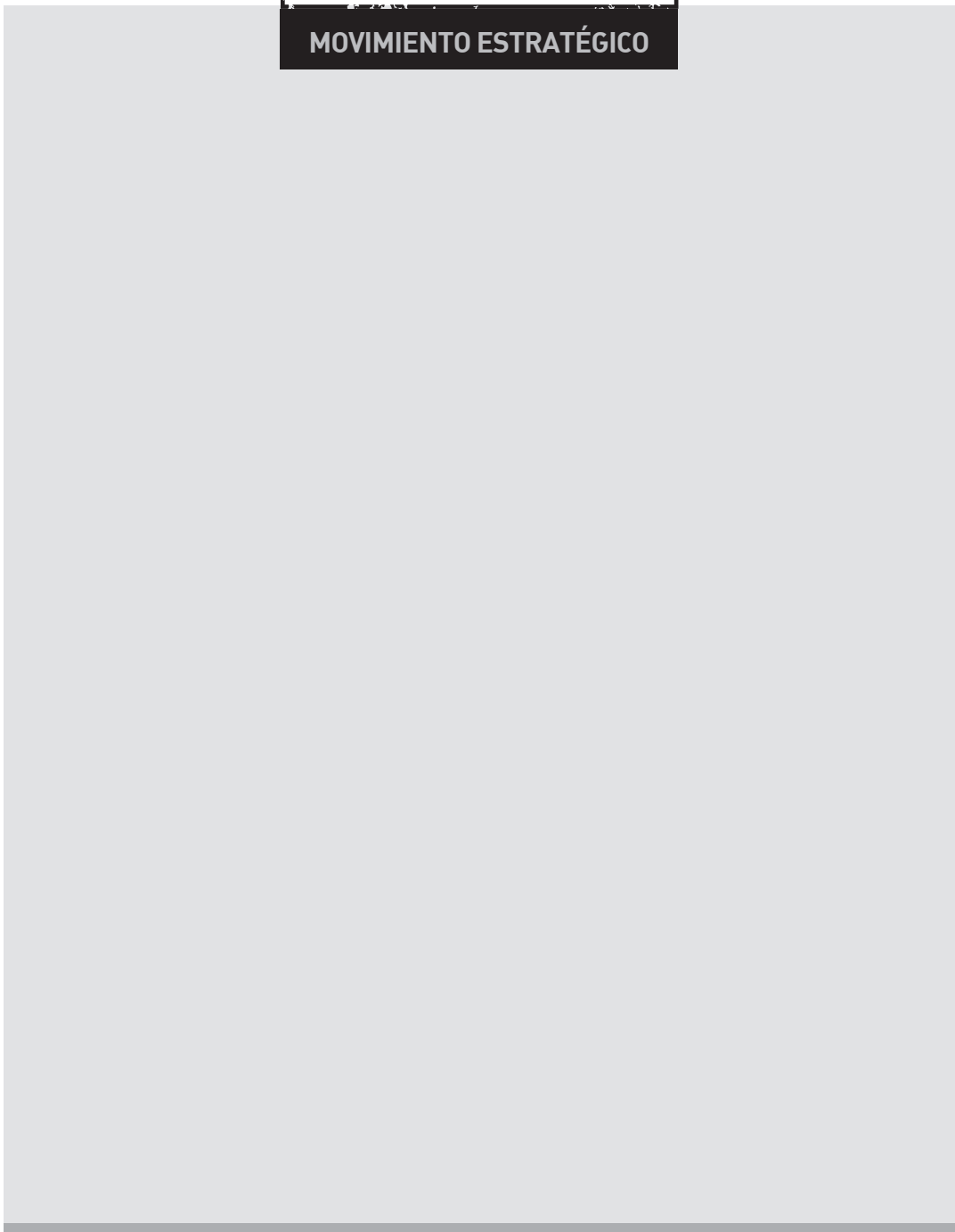
**Allender, Dan.** *To Be Told: God Invites You to Coauthor Your Future* [«Para contarse: Dios te invita a ser coautor de tu futuro»] (Waterbook Press, 2005) En este libro, el autor y consejero Dan Allender sugiere que entre más podamos comprender nuestro pasado, estamos mejor equipados para unirnos a Dios en ser coautores de nuestro futuro.

**Dodd, Chip.** *The Voice of the Heart: A Call to Full Living* [«La voz del corazón: Un llamado a una vida plena»] (Sage Hill Resources, 2001). El Dr. Chip Dodd provee una guía para comprender y navegar a través de nuestras emociones y experiencias.



SESIÓN SEIS | CORAZÓN

**HOMBRÍA**<sup>TM</sup>  
**AUTÉNTICA**  
**MOVIMIENTO ESTRATÉGICO**



SESIÓN

6

33

LA SERIE™

## Referencias y recursos

### REFERENCIAS BÍBLICAS

**Apocalipsis 21:4** (NVI) «Él les enjugará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento ni dolor, porque las primeras cosas han dejado de existir».

**Romanos 3:10-12** (NVI) Así está escrito: «No hay un solo justo, ni siquiera uno; no hay nadie que entienda, nadie que busque a Dios. Todos se han descarriado, a una se han corrompido. No hay nadie que haga lo bueno; ino hay uno solo!»

**Romanos 5:8** (NVI) «Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros».

**Juan 14:6** (NVI) «—Yo soy el camino, la verdad y la vida —le contestó Jesús—. Nadie llega al Padre sino por mí».

**1 Corintios 10:13** (NVI) «Ustedes no han sufrido ninguna tentación que no sea común al género humano. Pero Dios es fiel, y no permitirá que ustedes sean tentados más allá de lo que puedan aguantar. Más bien, cuando llegue la tentación, él les dará también una salida a fin de que puedan resistir».

**Juan 16:33** (NVI) «Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡aníense! Yo he vencido al mundo».

### RECURSOS DE AYUDA

**Allender, Dan B.** *Liderando con imperfecciones: Cambiando tus debilidades en habilidades* (Editorial Vida, 2008) El psicólogo Dan Allender argumenta que las imperfecciones y las heridas pueden ser elementos valiosos para los líderes. Debemos ir más allá de solamente intentar esconder nuestras debilidades.

**Dodd, Chip.** *A Voice of the Heart: A Call to Full Living* (Nashville: Sage Hill Resources, 2001). En este libro, el consejero Chip Dodd nos da una guía para comprender las experiencias del corazón. Los temas incluidos son las heridas, la soledad, la ira, el temor, la culpa y la alegría.





# PLAN DE ACCIÓN

**TU MOVIMIENTO ESTRATÉGICO** | SESIÓN UNO: MIRAR HACIA ATRÁS

---

---

**TU MOVIMIENTO ESTRATÉGICO** | SESIÓN DOS: PAPÁ

---

---

**TU MOVIMIENTO ESTRATÉGICO** | SESIÓN TRES: MAMÁ

---

---

**TU MOVIMIENTO ESTRATÉGICO** | SESIÓN CUATRO: SANIDAD

---

---

**TU MOVIMIENTO ESTRATÉGICO** | SESIÓN CINCO: SOLEDAD

---

---

**TU MOVIMIENTO ESTRATÉGICO** | SESIÓN SEIS: CORAZÓN

---

---

# Un hombre y su historia - Clave de respuestas

## SESIÓN UNO: MIRANDO HACIA ATRÁS

- I. 2. *delicados*
- II. 1. *equilibrado*  
2. *heridas*  
• *fingir*  
• *sin resolver*  
3. *el autor*

## SESIÓN DOS: PAPÁ

- I. 1. *ausente*  
3. *admiración*  
4. *33*  
5.  
• *forma única*
- II. 2. *relación*  
4. *se relacionó*
- III. 1.  
• *enojo*  
• *vacío*  
2.  
• *fingir*  
• *exige satisfacción*  
3.  
• *relacional*  
• *informativo*
- IV. 2. *superar*
- V. 1. *Tiempo*  
3. *por qué*  
4.  
• *hayas vivido*

## SESIÓN TRES: MAMÁ

- I. 1. *relación*
- II. 1. *física*  
2. *emocional*  
• *excesivamente*  
• *frágil*
- III. 2.  
• *dominantes*  
• *pasivos*
- IV. 2. *ausente*
- V. 1. *no intencional*  
3. *a liberar*  
4. *vacío*
- VI. 1. *dificultades*  
2.  
• *límites*  
5.  
• *reto*

---

## SESIÓN CUATRO: SANIDAD

- II.
  - 1. *responsabilidad*
  - 2. *perdón*
  - 3. *comparte*
  - 4. *compártelos con tu esposa*
- III.
  - 1. *directamente*
    - *respuesta*
  - 2.
    - *aplicar*
- IV.
  - 1. *tarde*
  - 2. *inevitable*

## SESIÓN CINCO: SOLEDAD

- I.
  - 1. *elementos clave*
  - 4. *Los compañeros de equipo*
- II.
  - 1. *mentor*
    - *lo mejor de ti*
  - 2. *hombro a hombro*
    - *atrapados*
  - 3. *discípulo*
    - *invertir*
- III.
  - 1. *fuera de las relaciones de amistad*
  - 2. *evitable*
  - 4. *conocidos en lo íntimo*
- IV.
  - 2. *absurdas*
    - *bajes el estándar*
  - 3.
    - *seguro*
- V.
  - 1. *leal*
  - 2. *interés*
  - 3. *transparente*
  - 4. *Inicia tu proceso*
- VI.
  - 1.
    - *admires*
    - *época*
  - 2.
    - *guía*

## SESIÓN SEIS: CORAZÓN

- I.
  - 1. *heridas*
  - 2. *hacen la diferencia*
  - 3. *el corazón*
- II.
  - 1. *imperfecto*
  - 3. *cielo*
  - 4. *nuevas*
- III.
  - 1. *nosotros*
  - 2. *alejados*
  - 3. *bien*
  - 4.
    - *cortos*
  - 6. *solución*
- IV.
  - 1. *perfectos*
  - 2. *persistentes*
  - 3. *corazón*
  - 4. *con la cabeza*
  - 5. *Evitar expresar*
  - 6. *vida abundante*
  - 7. *la superficie*
- V.
  - 1. *sentir*
    - *desconectarse*
  - 2. *la verdad*
    - *transparencia*
    - *las mismas*
  - 3. *Dios*
    - *honestos*
- VI.
  - 3. *comuni3n*

[hombriaautentica.com](http://hombriaautentica.com)